

JAPAN - MATSUMOTO

Art des Praktikums:

Famulatur

Einsatzland / Einsatzort:

Land	<i>Japan</i>
Stadt	<i>Matsumoto</i>
Amtssprache	<i>Japanisch</i>
Empfohlene Impfungen	<i>MMR, Hep B</i>

Kultur, Sprachen, Religionen, Ausbildungssystem etc.: Japanisch, Shintoismus

Gesundheitsprofil des Landes / der Region:

In Japan ist das System sehr ähnlich zu unserem. Die Leute sind schlanker und kleiner als bei uns, Lebenserwartung ist höher, Geburtenrate recht niedrig. Erkrankungen sind ein bisschen anders als bei uns: keine Zöliakie oder Mukoviszidosen, dafür mehr Kawasaki-Syndrome.

Ausbildungsstätte:

Shinshu University Hospital, Pädiatrische Station. Hämato-Onkologische Station mit vielen Leukämie- und Lymphom-Patienten. Mitzubringen sind Stethoskop, weißer Mantel und separate, geschlossene Schuhe.

Arbeit und Ausbildung:

Arbeitszeiten meist von 8-17 Uhr. Wochenenden frei.

Auskultieren, Abtasten, Reflexe testen, bei Sonographie/Echokardiographie/Gastroskopie zuschauen.

Studenten machen dort keine Blutabnahmen.

Wohnen und Essen:

Gastfamilie. Sehr schönes, großes Haus. Die Familie war total lieb und hat mir bei Allem geholfen. Gemeinsam Frühstück und Abendessen.

Bei fast jedem Essen gibt es Reis dazu. Viel Fisch und Meeresfrüchte, aber auch Fleischgerichte und oft Miso-Suppe. Gegessen wird eigentlich immer mit Stäbchen (auch Salat oder Rührei), aber man kann oft nach Besteck fragen. Zum Frühstück meist Kaffee, Cornflakes, Ei und Salat.

Finanzielles:

- ✓ Ca 1000 € Flug MUC-HND
- ✓ Ca 10€ Auslandskrankenversicherung
- ✓ Ca 100-200€ pro Woche
- ✓ Ca.230€ Rail Pass 7 Tage
- ✓ Ca. 50€ Doppelzimmer/Nacht in einem Hotel

Welche Internetadressen empfiehlst Du:

- ✓ <https://wanderweib.de/>

Welche Bücher kannst Du empfehlen:

- ✓ Japan für die Hosentasche: Was Reiseführer verschweigen. Françoise Hauser. Taschenbuch 2016.
- ✓ Stefan Loose Reiseführer Japan: mit Reiseatlas. Isa Ducke. Taschenbuch. 2018

Nach dem Ausfüllen:

- **Dateiname**
 - Bei Famulaturaustausch: Famulaturbericht <Land> <Stadt>.pdf
 - Bei Forschungsaustausch: Forschungsbericht <Land> <Stadt>.pdf
 - Bei Public Health Austausch: Erfahrungsbericht <Land> <Stadt>.pdf
- **Fotos komprimieren**
 - Bild auswählen -> Reiter Bildtools -> Format -> Komprimieren (Alle Bilder im Dokument, Web-Auflösung)
- **Bitte an web@amsa.at schicken (+ diesen Block löschen)**