

NIEDERLANDE - AMSTERDAM

Art des Praktikums:

Famulatur

Person:

Name: *Maria Kastanek*

Einsatzland / Einsatzort:

Land	<i>Niederlande</i>
Stadt	<i>Amsterdam</i>
Amtssprache	<i>Niederländisch</i>
Empfohlene Impfungen	<i>Hep A & B, Standardimpfungen</i>

Kultur, Religion und Ausbildungssystem sind sehr ähnlich dem österreichischen, nur ist das Medizinstudium dort auf Bachelor-Master aufgeteilt. Gesprochen wird Niederländisch, aber die meisten Leute sprechen Englisch und ein wenig Deutsch.

Gesundheitsprofil des Landes / der Region:

- ✓ Übertragbare Erkrankungen: besonders starkes Augenmerk auf Multiresistente Erreger, Studenten und Patienten werden wiederholt auf MRSA getestet
- ✓ Ernährungszustand entspricht dem normalen Europäischen Standard
- ✓ Zugang zu Gesundheitseinrichtungen: Zuweisung vom Hausarzt/Rettung in allgemeine Spitäler, von dort bei Bedarf Zuweisung an akademische Spitäler bei komplexen Fällen

Ausbildungsstätte:

- ✓ Universitätsklinik AMC (Amsterdam Medical Center)
- ✓ Pädiatrie – Stationen Säuglinge, Kleinkinder, Teenager, Intensive Care, Neonatal
- ✓ Stethoskop mitbringen

Arbeit und Ausbildung:

Arbeitszeit war von 8 – 17Uhr täglich. Hauptsächlich ist man bei den Besprechungen anwesend und begleitet Ärzte, wenn sie Patienten aufnehmen oder untersuchen. Mein Betreuer war den größtenteils des Monats auf Urlaub. Selbstständiges Arbeiten ist nicht erwünscht, es wurde kaum übersetzt obwohl alle Besprechungen nur auf Niederländisch waren. Im Laufe der Zeit durfte ich aber früher gehen.

Wohnen und Essen:

Gewohnt habe ich in einem Studentenheim, mit einem eigenen Zimmer inkl. Badezimmer, Klo und

kleiner Küche. Mir hat es sehr gut gefallen und man war mit dem Fahrrad in 15-20min im Stadtzentrum. Ins Krankenhaus habe ich ca. 45min gebraucht, zuerst mit dem Fahrrad, dann mit der U Bahn weiter. Die öffentlichen Verkehrsmittel sind sehr teuer.

Finanzielles:

Mit welchen Ausgaben muss man rechnen?

- ✓ Ca. 160€ Flug, kein Visum, keine zusätzlichen Impfungen, aber Mendel-Mentoux Test und 2x MRSA Abstriche
- ✓ Reisetornoversicherung: 40€
- ✓ Ausgaben im bereisten Land: ca. 200-300€

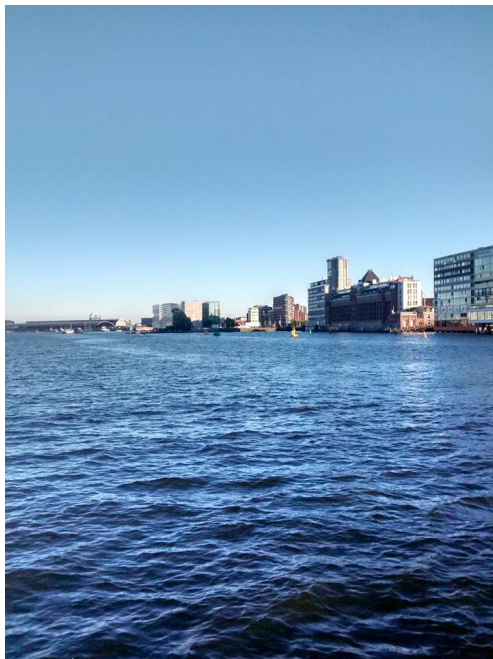
Welche Internetadressen empfiehlst Du:

- ✓ Public Transport: <http://en.gvb.nl/>

Welche Bücher kannst Du empfehlen:

- ✓ Lonely Planet / Marco Polo Amsterdam
- ✓ The Harriet Lane Book Pediatrics

Fotos:



Freier Teil:

Es war ein schöner Aufenthalt in den Niederlanden, aber mit meinem Praktikum war ich nicht sehr zufrieden. Niemand wusste richtig etwas mit mir anzufangen, weswegen ich viel herumgesessen habe. Obwohl ich oft gefragt habe, wollte man mich meistens nicht zu Patienten mitnehmen. Sprachlich war es auch sehr schwierig, weil kaum für mich übersetzt wurde, weil es andere Ärzte als

störend empfunden haben. Ich würde besonders die Pädiatrie nur StudentInnen empfehlen die sehr gut Niederländisch sprechen. Außerdem sollten die Austauschstudenten zumindest eine Zugangskarte bekommen, damit man nicht jedes Mal wenn man auf die Toilette oder zu den Spinden möchte, fragen muss ob jemand seine Karte herborgt.